

## Telemedicina - Telesalud

Por considerar interesante y de actualidad para nuestra medicina, presento en forma resumida esta crónica extraída de impresos repartidos ahora en marzo de 2000 en el *World Convention Center de Nueva Orleans, E.E.U.U.*, dentro de una feria sobre Tecnología en la cual se informó sobre la creación del "*Community Hospital Telehealth Consortium*".

Mario Camacho Pinto, M.D.

### Telemedicina

Este rubro es definido como el uso de avanzadas tecnologías en tele-comunicaciones para intercambiar información sobre salud, proporcionar a larga distancia consultas a pacientes y dar oportunidades educacionales para la comunidad sin barreras de tiempo, geografía o socioeconómicas.

Telemedicina tiene sus raíces en la NASA cuando esta Entidad comenzó a enviar astronautas al espacio y los médicos en tierra necesitaban habilitarse para monitorear las condiciones físicas de esos astronautas.

Hoy en día esta tecnología cuenta con equipos adecuados que permiten a los pacientes de áreas rurales y de regiones remotas consultar "profesionales o especialistas proveedores" sin obstáculos de distancia, tiempo, costos excesivos o largos viajes. También permite a los profesionales de estas remotas áreas actualización continuada sin necesidad de viajar.

Adicionalmente permite a las comunidades de lejanas latitudes participar en programas educacionales o instructivos.

En cuanto a los profesionales o especialistas proveedores, estos pueden entrar su información sobre el paciente en una base de datos electrónica, o enviarla por este último conducto a otro consultor; o inclusive discutir en un foro televisado el diagnóstico y el tratamiento para luego dar su respuesta.

### Telemedicina y Telesalud

Centralizado en el *Lake Charles Memorial Hospital*, de Louisiana, E.E.U.U. se radicó en septiembre de 1994 el proyecto inicial de Salud Rural por medio de Telemedicina. Dicho proyecto se ha venido realizando en los años 97, 98, 99 y ahora en el "*2000 and beyond*", año este último en que se ha

configurado el *COMMUNITY HOSPITAL TELE-HEALTH CONSORTIUM (CHTC)* con inclusión de hospitales de Mississippi.

Este proyecto ha sido divulgado por escrito ampliamente en la *Feria de Tecnología* celebrada en *Nueva Orleans* ahora en marzo de 2000.

El plan actual del *CHTC* es la integración de 10 hospitales de la comunidad para proporcionar cuidados de la salud a sectores de la población, tanto urbana como rural, marginados geográfica y médicamente, pero de ahora en adelante su deficiente atención médica por distancia o costos se verá solucionada mediante **TLEMEDICINA Y TELESALUD**.

### Objetivos señalados por la CHTC:

Mejorar la calidad y el acceso a los cuidados de la salud de los habitantes de regiones alejadas con reducción de costos sin arriesgar resultados y ofrecer la posición del *CHTC* para emergencias domésticas o internacionales.

Como actividades concretas se han señalado 14 rubros que enumero a continuación:

Diagnósticos, salud mental, programas de bienestar, investigación sobre salud, soporte de grupos, test médicos especializados, desarrollo profesional, seguimientos, educación de pacientes, educación de la comunidad, educación médica continuada, video-conferencias, entrenamiento para emergencias médicas, otras actividades *CHTC*.

En conclusión, el proyecto *CHTC* quiere proveer un modelo de trabajo para un sistema de cuidado integral de la salud empleando la tecnología **TLEMEDICINA Y TELESALUD** en las comunidades urbanas médicamente necesitadas que habitan las costas del Golfo de México en los Estados Unidos.