

## EDITORIAL

### ¿Vejez o longevidad?

### ¿Cuál es su importancia y porqué estudiar centenarios?

Juan-Manuel Anaya, MD, PhD<sup>1</sup>.

- .....
1. Miembro Correspondiente de la Academia Nacional de Medicina, Editor de la revista MEDICINA, Director del Centro de Investigación e Innovación en Salud (CIISA), Coosalud EPS. Profesor de Medicina, Universidad de la Costa, Barranquilla.

Colombia envejece, mientras la natalidad disminuye. La pirámide poblacional se invirtió y el índice de envejecimiento (cociente resultante de dividir la población mayor de 65 años entre la población menor de 15 años, multiplicado por 100) es superior a 70, y seguirá aumentando en los años venideros, informa el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE - <https://www.dane.gov.co/>)

Hay dos formas de envejecer. La primera es exitosamente, manteniendo la capacidad funcional que permite bienestar en la vejez, preservando las funciones cognitivas y físicas, y permitiendo mantener las actividades sociales. La segunda, sin éxito, cuando las personas desarrollan una o más enfermedades relacionadas con la edad, como por ejemplo enfermedades cardiovasculares y metabólicas, o trastornos cognitivos como la demencia.

Etimológicamente “envejecimiento” significa “acción o resultado de ponerse viejo”, mientras que “longevidad” significa “cualidad de vivir por mucho tiempo”. Ambos términos son usados indistintamente, sin embargo, longevidad se enmarca en el concepto de envejecimiento saludable o exitoso. La longevidad debe ser entendida como una oportunidad y un desafío a la vez, que debe replantear los sistemas de salud.

La Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030), declarada así por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), ofrece la oportunidad de aunar a los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, las instituciones académicas, los medios de comunicación y el sector privado en torno a diez años de acción concertada, catalizadora y de colaboración para mejorar las vidas de las personas mayores, sus familias y las comunidades en las que viven. En el mundo hay ya más de mil millones de personas que

**Recibido:**  
1 de abril de 2024

**Aceptado:**  
2 de abril de 2024

**Correspondencia:**  
[janaya@coosalud.com](mailto:janaya@coosalud.com)

**DOI:** 10.56050/01205498.2321

tienen 60 años o más, la mayoría de ellas en países de ingresos bajos y medianos. Muchas de esas personas no tienen siquiera acceso a los recursos básicos necesarios para una vida plena y digna. Muchas otras se enfrentan a numerosos obstáculos que les impiden participar plenamente en la sociedad.

Por qué los humanos desarrollan enfermedades relacionadas con la edad es un enigma que vale la pena estudiar seriamente. Sin embargo, un enigma aún más fascinante es comprender cómo algunas personas son capaces de vivir durante un siglo o más (centenarios). El estudio de los centenarios, el fenotipo extremo de la longevidad, es crucial para comprender los mecanismos que regulan el envejecimiento y las condiciones relacionadas con la edad. Los centenarios son personas únicas, en quienes la combinación de estímulos externos encontrados durante toda la vida y los factores hereditarios les permiten llegar a esa edad, en la mayoría de los casos exitosamente. Para la prevención de enfermedades relacionadas con la edad, será trascendental desarrollar intervenciones médicas que nos permitan replicar la biología de los centenarios en una persona promedio.

La longevidad no es un tema nuevo. En el primer libro de la Biblia es particularmente mencionada. Las cifras oscilan entre 120 años (Génesis 6:3), hasta los 969 años que se le atribuyen a Matusalén, hijo de Enoc, quien, a su vez, vivió 365 años (Génesis 5:21-27). Esta observación pone de manifiesto la influencia de los factores hereditarios en la longevidad, sin que se descarten los factores medioambientales. Adicionalmente, se menciona en Job 12:12 que *“en los ancianos está la ciencia, y en la larga edad la inteligencia”*; máxima que bien sirve de pilar para la lucha contra el edadismo.

En este número de MEDICINA se publican la mayoría de las conferencias ofrecidas durante el Foro *Longevidad y Centenarios* (25 de abril de 2024), así como una serie de artículos sobre el particular, recibidos

luego de una convocatoria abierta. Dichos artículos corresponden principalmente a trabajos originales de investigación, a revisiones de tema y a reflexiones.

Se resaltan los artículos de investigación sobre la evaluación de la edad biológica (distinta a la cronológica), y aquellos basados en la encuesta de salud, bienestar y envejecimiento (SABE) y del Censo Nacional de Población y Vivienda del 2018. Así mismo, se presentan datos originales de nonagenarios y centenarios ingresados en una unidad de agudos, y de los tipos de cáncer en pacientes longevos del laboratorio de patología del Instituto Nacional de Cancerología de Colombia durante el período 2021-2024.

Dos artículos sobre intervenciones corresponden a las estrategias de tratamiento de cáncer para la población mayor, y a los beneficios de la rehabilitación pulmonar en tolerancia al ejercicio y calidad de vida en ancianos con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Dentro de los artículos de revisión resaltamos aquellos sobre fracturas de cadera en centenarios, y sobre la investigación en longevidad. Se presenta también una completa revisión sobre inmunosenescencia y

autoinmunidad; sobre la medición de la edad biológica con biomarcadores, y sobre la relación entre longevidad y tiempo generacional en mamíferos. Finalmente, hacemos un llamado por una Colombia amigable para las personas mayores a través de una reflexión de la política pública nacional de vejez y envejecimiento.

Gracias a todos quienes participaron en este número, cuyos manuscritos contribuyen a la calidad de MEDICINA y a la difusión de un tema de suma importancia: la longevidad: *“un privilegio que no se concede a todo el mundo”*, como lo señaló Jocelyne Saucier. También agradezco la participación, discusiones y enseñanzas de los colegas de la Alianza Centenarios en el desarrollo del proyecto, a la Junta Directiva de la Academia Nacional de Medicina en la organización del Foro, y la colaboración de César Pérez en la elaboración de este editorial.

**“Etimológicamente  
“envejecimiento”  
significa “acción  
o resultado de  
ponerse viejo”,  
mientras que  
“longevidad”  
significa “cualidad  
de vivir por mucho  
tiempo”.**