

## ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES DEL DIARIO VIVIR

Robin Germán Prieto-Ortiz<sup>1</sup>

En los últimos años, la revista *MEDICINA* -órgano oficial de la Academia Nacional de Medicina- ha tenido a bien dedicar números especiales a diversos tópicos médicos de interés no solo para la comunidad científica, sino para la población en general. En esta oportunidad se presentan temas relacionados con las alteraciones gastrointestinales que, son tan antiguas como la humanidad misma y ya se describían los primeros textos conocidos como el Papiro de Ebers. Para esta edición especial se invitaron autores de reconocida trayectoria, expertos en cada una de sus áreas.

Sin ser esta una revista especializada en temas de gastroenterología, en esta edición se incluyen temas que perfectamente encuadran dentro de la salud pública como son el cáncer gástrico y el cáncer colorrectal. El primero ha mostrado una disminución en su incidencia y mortalidad en los últimos años, pero de acuerdo a GLOBOCAN 2018, se presentaron 1.033.701 nuevos casos y más de 782.685 muertes por esta enfermedad en dicho año a nivel mundial. Según la misma fuente, en 2018 se encontraron en Colombia 7.419 nuevos casos y ocurrieron 5.505 muertes relacionadas con esta patología, ocupando el tercer lugar en incidencia después del cáncer de mama y próstata, y representando la primera causa de mortalidad por cáncer. El riesgo de desarrollar este cáncer se incrementa con la edad, siendo más frecuente entre los 50 y 80 años (1).

Por su parte, el cáncer colorrectal es el tercero más diagnosticado a nivel mundial en hombres y el se-

gundo en mujeres. En Colombia, es la cuarta causa de muerte por cáncer en ambos sexos (2). De ahí la importancia de la realización de exámenes de pesquisa o tamización como la endoscopia digestiva alta y baja (colonoscopia) a partir de los 45-50 años o antes, de acuerdo con la aparición de determinados síntomas.

Igualmente, se tratan temas de singular importancia que implican grandes alteraciones de la salud y generan alto impacto en el aspecto emocional y en el económico de los pacientes y de las instituciones de salud.

La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), que de acuerdo con la *Guía de práctica clínica para enfermedad por reflujo gastroesofágico*, de la Asociación Colombiana de Gastroenterología, no solo ha generado un impacto en la salud, sino también en lo económico por los costos directos de la atención y los indirectos reflejados en el tiempo laboral perdido y en el desarrollo de actividades de la vida diaria. Desde 1995, la prevalencia de síntomas de ERGE se ha incrementado hasta en un 50 % y esta cifra se ha mantenido constante en los últimos años (3).

El síndrome de intestino irritable, trastorno multifactorial, con una prevalencia más alta en mujeres y en las personas jóvenes. Su fisiopatología es compleja y se relacionada con factores genéticos, ambientales o psicosociales que, al asociarse con intolerancia de algunos alimentos, con una gastroenteritis previa o con estrés crónico, pueden desencadenar sus síntomas típicos (4).

1 Editor invitado.

Se presenta una revisión de hígado graso no alcohólico, una enfermedad caracterizada por la acumulación de grasa hepática, que puede ir desde la esteatosis hepática, pasando por la esteatohepatitis hasta llegar a la cirrosis, incluso con el riesgo de desarrollar un hepatocarcinoma, aun sin el antecedente de cirrosis (5). Esta enfermedad junto con la obesidad, son consideradas por algunos como otras pandemias del presente siglo.

Otro de los artículos nos habla de las parasitosis intestinales que, a pesar de ser un problema de salud pública, especialmente en nuestra población infantil, es un tema poco tratado en la literatura nacional. El último estudio realizado corresponde a la encuesta nacional de parasitismo intestinal en población escolar 2012 - 2014 realizada ya hace más de 8 años (6).

También se presentan dos temas importantes, como son los cambios nutricionales en el adulto mayor. El aumento de la expectativa de vida, sumado al incremento porcentual de la población adulta nos debe hacer prestar más atención a este grupo poblacional, en quienes la presencia de enfermedades crónicas, el deterioro funcional, los cambios en la percepción gustativa y olfativa de los alimentos, así como la fácil saciedad, pueden incidir en un deterioro de su estado nutricional.

Imposible no incluir el tema de la pandemia por COVID-19 y los trastornos gastrointestinales con ella relacionados, representados especialmente por la diarrea, el vómito, la anorexia y el dolor abdominal.

Finalmente, se resalta una breve reseña de la historia de la gastroenterología a través de algunos de sus protagonistas más destacados; y de forma concreta la his-

toria del endoscopio como elemento médico imprescindible ligado a la gastroenterología.

Esta edición especial es sin duda un excelente material de consulta, más que para los especialistas en el área de la gastroenterología, para la población médica en general y la población no médica interesada en algunos temas de esta importante área de la medicina.

## Referencias

1. Oliveros, R., Pinilla Morales, R. E., Facundo Navia, H., & Sánchez Pedraza, R.. Cáncer gástrico: una enfermedad prevenible. Estrategias para intervención en la historia natural. *Rev Colomb Gastroenterol.* 2019;34(2):177-189
2. Agudelo, L.; Isaza Restrepo, A.; Figueroa, C.; Monroy, A.; Padrón, J.; Villaveces, M. Experiencia en el manejo de cáncer colorrectal en Méderi-Hospital Universitario Mayor, 2012-2014. *Rev Colomb Cir.* 2019;32:262-268.
3. Hani A, Galindo A, Leguizamo A, Maldonado C, Páramo D, Costa V, et al. Guía de práctica clínica para enfermedad por reflujo gastroesofágico. *Rev Col. Gastroenterol.* 2015;30(Sup):1-25.
4. Bustos Fernandez, L. M. Síndrome de intestino irritable: La importancia de los antiespasmódicos. *Rev Colomb Gastroenterol.* 2020;35(3):338-344.
5. Saavedra-Chacón MF, Pérez S, Guevara LG. Enfermedad del hígado graso asociada con la disfunción metabólica. Una nueva propuesta para una dolencia en auge. *latreia.* 2021;34(3):241-52.
6. Ministerio de Salud y Protección Social, Universidad de Antioquia. [Internet]. 2015. [consultado 15 de agosto de 2022] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/encuesta-nacional-de-parasitismo-2012-2014.pdf>

**Recibido:** 06 de junio de 2022

**Aceptado:** 21 de septiembre de 2022

**Correspondencia:**

Robin Germán Prieto  
rgprietoo@hotmail.com