

## MENOPAUSIA, TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL Y RIESGO CARDIOVASCULAR

David Vásquez Awad<sup>1</sup>

*Autor:* David Vásquez Awad  
*ISBN:* 978-958-58067-2-6  
*Año:* 2018  
*Páginas:* 80  
*Editorial:* Laboratorio Franco Colombiano S.AS.



### Introducción

Se calcula que una de cada dos mujeres muere de una afección cardiovascular en Colombia y en el mundo. En Colombia en la actualidad viven alrededor de 5 millones de mujeres en post-menopausia y aproximadamente entre 1 y 2 millones más en período de transición. Si hacemos un sencillo ejercicio matemático, no hay duda de que estamos enfrentados a un grave problema de salud pública y, lo más importante, un problema cuyos factores de riesgo son, en su mayoría, prevenibles o modificables.

Se sabe que los estrógenos, por múltiples mecanismos no todos completamente dilucidados, ejercen protección cardiovascular a la mujer constituyéndose entonces en una barrera natural para que antes de los 50

años (edad promedio de la menopausia en Colombia y en el mundo) las afecciones cardiovasculares no exhiban una morbi-mortalidad tan alta. Al entrar la mujer en la fase post-menopáusica y perderse la protección estrogénica, amén de los cambios de estilo de vida y de los múltiples factores de riesgo que conlleva el ineludible paso del tiempo, el riesgo cardiovascular se dispara y, por tanto, es deber del equipo de salud que acompaña a la paciente en su madurez conocer las distintas características que generan el grave problema de salud pública que significa la morbi-mortalidad de origen cardiovascular.

En anteriores obras de este mismo autor se ha descrito con detalle el proceso de menopausia y climaterio y su impacto sobre la salud femenina planteándose diferen-

<sup>1</sup> Ginecólogo. Epidemiólogo. Especialista en Perinatología. Expresidente de la Asociación Colombiana De Menopausia. Exsecretario de la Asociación Colombiana de Osteología y Metabolismo Mineral, ACOMM. Miembro de Número de la Academia Nacional de Medicina. Secretario General de la Academia Nacional de Medicina.

tes formas de mitigar dicho impacto. “**Menopausia, terapia de reemplazo hormonal y riesgo cardiovascular**” pretende enfocarse en la primera causa de mortalidad en la mujer y analizarla a la luz de los cambios propios del proceso de deprivación hormonal que genera la ausencia de ovulación y menstruación. Espera el autor que al analizar el concepto de riesgo cardiovascular y sus factores, el impacto del hipo-estrogenismo y otras “endocrinopatías” en la mujer así como las diferentes modalidades de tratamiento -con el lugar preponderante que, por razones obvias merece la terapia de reemplazo hormonal-, pueda el clínico ofrecer a su paciente en periodo de transición y postmenopausia, herramientas fundamentales para reducir el riesgo

cardiovascular. Todo a la luz de las últimas evidencias científicas, con el ánimo de que este grave problema de salud pública pueda reducirse, mejorando la calidad y expectativa de vida de cada paciente en forma particular, así como los índices de morbi-mortalidad de la mujer mayor, objetivo primordial de quienes nos dedicamos al bienestar de tan importante grupo poblacional.

**Recibido:** 26 de julio de 2018  
**Aceptado:** 9 de agosto de 2018

**Correspondencia:**  
David Vásquez Awad  
*vasconia12008@gmail.com*