

NEFRITIS LÚPICA JUVENIL. ESPECTRO CLÍNICO Y PATOLÓGICO AL DEBUT

María F. Reina¹, Clara N. Malagón^{1*}, Laura K. Montoya²

Introducción y objetivo: La nefritis lúpica (NL) es más frecuente y severa en pacientes juveniles. Origina significativa morbi-mortalidad a corto y largo plazo. Las manifestaciones clínicas varían según el tipo histológico. El objetivo del estudio es determinar las características clínicas e histológicas al debut de NL. **Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo en pacientes lúpicos juveniles controlados en cuatro instituciones hospitalarias. **Resultados:** Se incluyeron 140 pacientes. Distribución género F5.3:M1, edad media 11,6 años (4-16). Las manifestaciones clínicas, en orden de frecuencia fueron: Sd. nefrítico-nefrotico 35%, sd. nefrotico 18%, hematuria proteinuria 17%, proteinuria aislada 12%, sd. nefrítico 12%, hematuria aislada 4%. El 22% presentaban IRA y 11% requirieron manejo dialítico temprano. 120 biopsias fueron analizadas. 55% glomerulonefritis proliferativa difusa, 16% glomerulonefritis mesangial, 10% membranosa, 8% proliferativa focal y en 4% presentaban cambios mixtos (GN proliferativa difusa y membranosa (5) y proliferativa focal y membranosa (1) y 6% la histología estaba modificada por el tratamiento. **Conclusiones:** En esta cohorte, el compromiso renal fue severo y condicionó importante morbilidad. El subtipo más frecuente fue GN proliferativa difusa que se expresó como síndrome nefrítico o síndrome nefrotico en la mayoría de los pacientes y 60% de los pacientes que debutaron con falla renal aguda correspondían a este subtipo. La GN mesangial fue la segunda en frecuencia y fue subclínica en 74% de los casos. Un uroanálisis anormal alertó sobre el compromiso renal confirmado por biopsia. La biopsia es mandatoria para clasificar el subtipo de NL ya que orienta el tratamiento e impacta el pronóstico.

Palabras clave:

Lupus eritematoso sistémico, Nefritis lúpica, Juvenil, Histología, Pediatría.

1 Universidad El Bosque, Programa de Reumatología Pediátrica, Bogotá, Colombia.

2 Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad del Rosario, Bogotá, Colombia.

* **Correo electrónico:** claramalagonmd@gmail.com