

PERFIL CLÍNICO Y SOCIODEMOGRÁFICO DE PACIENTES CON MIASTENIA GRAVIS EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO EN COLOMBIA

Jorge M Palmezano Diaz^{1*}, Claudia L. Figueroa Pineda¹, Reynaldo M. Amaya¹, Lisette K. Plazas¹,
Andrea K. Hurtado Bermudez¹, Ingrid N. Triana Cubillos¹, Luyaira Barba Castellanos¹

Introducción y objetivo: La miastenia gravis (MG) es una enfermedad neuromuscular crónica causada por el bloqueo, interferencia o destrucción de los receptores de acetilcolina de la unión neuromuscular. La incidencia varía ampliamente de 1.7 a 10.4 por millón de habitantes por año, dependiendo del lugar del reporte. El objetivo del presente estudio fue describir la caracterización de este cuadro clínico en pacientes del Hospital Universitario de Santander. **Métodos:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal retrospectivo. La población estudio fueron pacientes mayores de 13 años con MG que ingresaron a un hospital universitario de Colombia entre el período comprendido entre los años 2012-2016. **Resultados:** Un total de 12 casos analizados, mediana de edad de 37 años, fueron mujeres 83%, la mayor procedencia fue de zona urbana 92%. La caracterización clínica cursó con fatiga muscular 33%, ptosis parpebral 67%, diplopia 50%, visión borrosa 33%, disartria 33%, disfagia 50%, cervicalgia 42%, insuficiencia respiratoria 25%, crisis miasténica 42%, poliautoinmunidad 33%, antecedentes familiar de trastornos autoinmunes 17%, antecedente de timectomía 67%. En la terapia farmacológica, se usó prednisona 75%, metilprednisona 33%, piridostigmina 83%, azatioprina 25%, plasmaféresis 17% e inmunoglobulina 33%. La prevalencia fue calculada en 3,1 casos por cada 100.000 pacientes. **Conclusiones:** La mayoría de pacientes que presentan MG son mujeres y de procedencia urbana, la característica clínica más frecuente es la ptosis palpebral, y el tratamiento es con Piridostigmina. Nuestros resultados son semejantes a aquellos descritos en la literatura mundial.

Palabras clave:

Miastenia gravis, Plasmaféresis, Ptosis parpebral, Piridostigmina, Poliautoinmunidad.

1 Escuela de Medicina, Universidad Industrial de Santander (UIS), Bucaramanga, Colombia.
* **Correo electrónico:** palmezano96@hotmail.com

Tabla 1. Características sociodemográficas de los pacientes con Miastenia Gravis.

Características Sociodemográficas (n=12)	
Promedio de edad	37 años (DS 17,9)
Edad mínima	15 años
Edad máxima	76 años
Sexo	Femenino: 10 (83%)
Procedencia	Urbana: 11 (92%)

Tabla 2. Características clínicas de los pacientes con Miastenia Gravis.

Características Clínicas (n=12)		
Variable	n	%
Ptosis palpebral	8	67
Diplopía	6	50
Disfagia	6	50
Crisis miasténica	5	39
Cervicalgia	5	42
Visión borrosa	4	33
Disartria	4	33
Fatiga muscular	4	33
Insuficiencia respiratoria	3	25

Tabla 3. Características del tratamiento de los pacientes con Miastenia Gravis.

Tratamiento (n=12)		
Variable	n	%
Piridostigmina	10	83
Prednisolona	9	75
Metilprednisolona	4	33
Inmunoglobulina	4	33
Azatioprina	3	25
Plasmaféresis	2	17
Estimulación nerviosa repetitiva	2	17