

## MUJER Y ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

---

Viviana Parra-Izquierdo<sup>1</sup>, Santiago Bernal-Macias<sup>2,3\*</sup>, Natalia Rendón<sup>2,3</sup>, Nicolás Escobar<sup>3</sup>, Ana M. Leguizamo<sup>1,2</sup>, Albis C. Hani<sup>1,2</sup>

**Introducción:** La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es una enfermedad crónica con inicio en la edad adulta temprana. Puede afectar a la mujer a lo largo de las muchas etapas de su vida, enfrentando problemas de salud únicos de cada etapa, alterando el curso de la EII. Teniendo en cuenta lo anterior, en una cohorte de pacientes con EII, realizamos un subanálisis de la población femenina para conocer características particulares de este subgrupo. **Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. **Resultados:** Un total de 48 de mujeres con EII con una mediana de edad de 45,1 años. La presencia de consumo de alcohol fue de 18,7% y de tabaquismo fue de 60,4%. El porcentaje de abortos fue de 27%, presentándose adicionalmente un 6% de otras complicaciones durante el embarazo incluyendo un caso de corioamnionitis, un parto pretermino y un óbito fetal. Sólo el 16,6% de las mujeres contaban con un método de planificación familiar y un 22,9% de las pacientes se había realizado la citología cervicovaginal en los últimos 3 años. Ninguna de las citologías cervicovaginales realizadas presentaron alteraciones sugestivas de malignidad. **Conclusiones:** En nuestra cohorte es llamativo el alto porcentaje de consumo de alcohol y tabaquismo, este último descrito en la literatura como un factor que puede desencadenar y perpetuar la actividad de la EII. Adicionalmente se encontró bajo nivel de planificación familiar y poca adherencia a estrategias de tamización como la CCV.

**Palabras clave:**

*Enfermedad intestinal inflamatoria, Mujer, Enfermedad de Crohn, Colitis ulcerativa.*

---

1 Unidad de Gastroenterología, Hospital Universitario San Ignacio, Bogotá, Colombia.  
2 Departamento de Medicina Interna, Hospital Universitario San Ignacio, Bogotá, Colombia.  
3 Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia.  
\* **Correo electrónico:** santiagobernalmacias@gmail.com

**Tabla 1.** Características de pacientes colombianas con enfermedad inflamatoria intestinal.

Características	Total, n=48 (%)
Edad, años (rango)	45,1 (19-80)
Colitis ulcerativa	39 (81)
Enfermedad de Crohn	9 (19)
<b>Nivel educativo</b>	
Bachiller	23 (47,9)
Técnico	9 (18,7)
Universitaria	16 (33,34)
Estado civil (Soltero)	21 (44,68)
<b>Comorbilidades</b>	
Tabaquismo	29 (60,42)
Consumo de alcohol	9 (18,75)
Vacuna VPH	0
Planificación	8 (16,6)
Citología cervico-vaginal	11 (22,9)
<b>Tratamiento EII</b>	
Esteroides	21 (43,7)
Terapia biológica	15 (31,2)
<b>Ginecoobstetricia</b>	
Abortos	13 (27)
Mortinato	1 (2)
Parto pretermino	1 (2)
Preclampsia	1 (2)