

DESCRIPCIÓN CLÍNICA Y EPIDEMIOLÓGICA DE LOS PACIENTES CON COLITIS ULCERATIVA EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

Jorge M. Palmezano Diaz^{*1}, Claudia L. Figueroa Pineda¹, Reynaldo M. Amaya¹, Daniel O. Delgadillo Castañeda¹, Karina A. Campo Neira¹, Jaime Gómez Correa¹

Introducción y objetivo: La colitis ulcerativa (CU) es una enfermedad inflamatoria intestinal crónica limitada a la mucosa del colon, caracterizada por ser difusa y continua. El objetivo es identificar las principales características de los pacientes con diagnóstico de CU. **Métodos:** Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal retrospectivo. La población de estudio fueron pacientes del hospital universitario. **Resultados:** Un total de 30 pacientes fueron analizados. El promedio de edad fue de 53,86 años. El 46,7% fueron hombres. Los pacientes presentaron diarrea (90%), hematoquecia (86,7%), dolor abdominal (83,3%), fiebre (26,7%), astenia y adinamia (26,7%), pérdida de peso (16,7%). En un paciente se asoció a espondilitis anquilosante y otro a colangitis esclerosante primaria. El 43,3% de los pacientes tuvo anemia, el 26,7% presentó alteraciones hidroelectrolíticas. Se le realizó colonoscopia a 27 pacientes (90%) cuyo resultado fue compatible. Se realizó biopsia de colon en el 93,3% de los pacientes con resultado compatible en el 100%. Recibieron tratamiento con mesalazina (80%), sulfasalazina (33,3%), infliximab (3,3%), Adalimumab (3,3%), azatioprina (3,3%), prednisolona (30%). La prevalencia de CU es de 8 casos por cada 100.000 pacientes que asisten a la institución. **Conclusiones:** Los datos clínicos y sociodemográficos de los pacientes con CU son similares a los de otros grupos poblacionales; así mismo la diarrea, la hematoquecia y el dolor abdominal son las manifestaciones clínicas más frecuentes de esta patología. Es importante resaltar la falta de disponibilidad para cuantificar niveles de anticuerpos, el diagnóstico es principalmente histopatológico. La terapia biológica es de poco uso en nuestros pacientes.

Palabras clave:

Colitis, Enfermedad inflamatoria intestinal, Autoinmune.

¹ Universidad Industrial de Santander (UIS), Bucaramanga, Colombia

* **Correo electrónico:** palmezano96@hotmail.com

Tabla 1. Características Sociodemográficas de los pacientes con CU.

Características Sociodemográficas (n=30)	
Promedio de edad	53,86 años (DE: 17,81)
Edad mínima	18 años
Edad máxima	88 años
Sexo	Femenino 53,3%
Procedencia	Rural 76,7%
Tiempo promedio de evolución de la enfermedad	23 meses

Tabla 2. Características clínicas de los pacientes con CU.

Características Clínicas (n=30)		
Variable	n	%
Diarrea	27	90,0
Hematoquecia	26	86,7
Dolor abdominal	25	83,3
Anemia	13	43,3
Fiebre	8	26,7
Alteraciones hidroelectrolíticas	8	26,7
Astenia y adinamia	8	26,7
pérdida de peso	5	16,7
Artritis	3	10,0
Tenesmo	3	10,0
Estreñimiento	1	3,3

Tabla 3. Comorbilidades asociadas de los pacientes con Colitis Ulcerativa.

Comorbilidades asociadas (n=30)		
Variable	n	%
Espondilitis anquilosante	1	3,3
Colangitis esclerosante primaria	1	3,3

Tabla 4. Características del tratamiento de los pacientes con Colitis Ulcerativa.

Tratamiento (n=42)		
Variable	n	%
Mesalazina	24	80,0
Sulfasalazina	10	33,3
Prednisolona	9	30,0
Infliximab	1	3,3
Adalimumab	1	3,3
Azatioprina	1	3,3