

HALLAZGOS CLÍNICOS EN PACIENTES CON ESCLEROSIS SISTÉMICA EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER

Jorge M. Palmezano Diaz^{*1}, Claudia L. Figueroa Pineda¹, Reynaldo M. Rodríguez Amaya¹, Leonardo Bravo Villarreal¹, Lisette K Plazas¹, Jenny P. Cocha Díaz¹

Introducción y objetivo: La esclerosis sistémica (ES) es una enfermedad crónica autoinmune del tejido conectivo caracterizada por presentar procesos de fibrosis e inflamación anormal en el paciente afectando a nivel de los diversos órganos y sistemas. Es poco frecuente, su prevalencia general es de 10 por 100.000 habitantes. El objetivo del presente estudio fue describir la población de pacientes con ES atendidos en un hospital universitario. **Métodos:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal retrospectivo. La población de estudio fueron pacientes mayores de 13 años con SSc que ingresaron a un hospital universitario de Colombia entre el período comprendido entre los años 2012-2016. **Resultados:** Se estudiaron 37 casos, edad promedio 60,5 años, 78,4% mujeres, 84% atendidos en consulta externa, 60% de zona urbana. Los datos clínicos mostraron engrosamiento cutáneo proximal de los dedos 65%, dedos en salchicha 5,4%, esclerodactilia 78,4%, úlceras digitales 19%, telangiectasias 46%, alteración de la capilaroscopia 19%, hipertensión pulmonar 22%, enfermedad pulmonar intersticial 24%, fenómeno de Raynaud 62%, dismotilidad esofágica 11%, reflujo gastroesofágico 14%, artralgias 92%, mialgias 78,4%, insomnio 46%, hipopigmentación de piel 19%, hiperpigmentación 11%, fatiga 22%, contracturas 60%, depresión 43%. Los paraclínicos con anticuerpos antinucleares presentes 35% y anemia 8%. **Conclusiones:** Las características clínicas determinadas en este estudio corresponden a lo descrito a nivel mundial para este tipo de padecimiento, la mayoría fueron mujeres, la atención predominó en el servicio de consulta externa, con procedencia urbana. La caracterización clínica mostró predominio de artralgias y esclerodactilia.

Palabras clave:

Esclerosis sistémica, esclerodermia, Fenómeno de Raynaud, esclerodactilia, Capilaroscopia, Hipertensión pulmonar.

¹ Escuela de Medicina, Universidad Industrial de Santander (UIS), Bucaramanga, Colombia.
^{*} Correo electrónico: palmezano96@hotmail.com

Tabla 1. Características sociodemográficas de la Esclerosis sistémica.

Características Sociodemográficas (n=37)	
Edad Promedio	60.5 años (DE 10.5)
Edad mínima	37 años
Edad máxima	82 años
Sexo	Mujeres 29 (78.4%)
Sitio de atención	Consulta externa 31 (84%)
Procedencia	Urbana 22 (60%)

Tabla 2. Características sociodemográficas de la Esclerosis sistémica.

Características clínicas (n=37)		
Variable	n	%
Engrosamiento cutáneo digital proximal	24	65
Dedos en salchicha	2	5,4
Esclerodactilia	7	19
Úlceras digitales	38	84
Telangiectasias	17	46
Alteración de la capilaroscopia	7	19
Hipertensión pulmonar	8	22
Enfermedad pulmonar intersticial	9	24
Fenómeno de Raynaud	23	62
Dismotilidad esofágica	4	11
Reflujo gastroesofágico	5	14
Artralgias	34	92
Mialgias	29	78
Insomnio	17	46
Contracturas	22	60
Depresión	16	43