

COMORBILIDADES EN LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS EN COLOMBIA

Francy M Cuervo^{1*}, Ana M Santos¹, Eugenia L Saldarriaga¹, Ignacio Angarita¹, Juan C Rueda¹, Ingris Peláez-Ballestas², Rodrigo Giraldo¹, Jesús G Ballesteros¹, Elías Forero³, Javier Ramírez⁴, Carlos E Toro⁴, John D Londoño¹

Introducción y objetivo: Las comorbilidades asociadas a las enfermedades reumáticas pueden condicionar mayor mortalidad por lo que su diagnóstico e intervención conjunta es fundamental para mejorar la expectativa de vida de esta población. **Métodos:** A partir de datos de la población estudiada bajo la estrategia COPCORD en las ciudades de Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Bucaramanga y Cúcuta, se describe la frecuencia de enfermedades no reumáticas en 2274 pacientes con enfermedades reumáticas. **Resultados:** Los enfermos reumáticos colombianos reportaron en un 69% (n=1571) tener alguna comorbilidad. La más frecuente fue la hipertensión arterial (HTA) en 20,95% (n=330), seguido por migraña 19,11% (n=300) e insuficiencia venosa 17,69% (n=278). Los trastornos mentales, en términos de ansiedad y depresión, se registró en un (17,3%) (n=273). En menor medida, la obesidad, diabetes, cardiopatía y enfermedad cerebrovascular se encontró en los pacientes reumáticos (8,1%, 5,85%, 5,79% y 1,99% en orden). La frecuencia de cáncer fue baja 1,48% (n=23). **Conclusión:** La HTA es la comorbilidad más frecuente en los pacientes con enfermedades reumáticas en Colombia. Reconociendo la HTA como el principal factor de riesgo cardiovascular modificable, es pertinente la tamización y diagnóstico, con metas de intervenciones terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas para disminuir el riesgo de enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular y enfermedad renal terminal.

Palabras clave:

Comorbilidades, Enfermedades reumáticas, Intervención.

1 Grupo de investigación Espondiloartropatías, Universidad de La Sabana - Hospital Militar Central, Bogotá, Colombia .
2 Reumatología, Hospital General de México, Ciudad de México, México.
3 Medicina Interna, Reumatología, Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia.
4 Asociación Colombiana de Reumatología, Bogotá, Colombia.
* **Correo electrónico:** francy.m.cuervo@gmail.com

Figura 1. Comorbilidades más frecuentes en los enfermos reumáticos.

