

ENFERMEDADES AUTOINMUNES EN POBLACIÓN GERIÁTRICA EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER

Jorge M. Palmezano Diaz^{1*}, Claudia L. Figueroa Pineda¹, Reynaldo M. Amaya¹, Miguel O. Cadena Sanabria¹, Juan R. A. Isaza Angarita¹, Catalina Arenas García¹

Introducción y objetivo: Las enfermedades autoinmunes están relacionadas con alteraciones en la inmunidad que se presentan con mayor frecuencia en población joven, no existe evidencia clara sobre las enfermedades autoinmunes en los adultos mayores, debido a que prevalecen otras enfermedades que pudieran estar relacionadas con el proceso de envejecimiento. Nuestro objetivo es realizar una descripción de las enfermedades autoinmunes en pacientes geriátricos del Hospital Universitario de Santander, Colombia. **Métodos:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal retrospectivo, la población de estudio fue pacientes con enfermedades autoinmunes mayores de 65 años en el Hospital Universitario de Santander entre el 2012 y el 2016. **Resultados:** Se analizó una muestra de 1.463 pacientes con enfermedades autoinmunes, se obtuvo una muestra de 236 pacientes mayores de 65 años para su estudio, con un promedio de edad de 72 años, dentro de las enfermedades autoinmunes la población geriátrica ocupa un 16.13%, la enfermedad autoinmune más prevalente en esta población fue la artritis reumatoide con 94 casos que equivalen casi al 50% de los pacientes mayores con enfermedades autoinmunes, psoriasis 13%, púrpura trombocitopenica inmune 8%, esclerosis sistémica 6%, vitíligo 5%, síndrome de Sjögren 4%, síndrome de Guillain-Barré 4%, pénfigo 4%, colitis ulcerativa 3%, anemia hemolítica autoinmune 3%, lupus eritematoso sistémico 2%, enfermedad de Graves 2% y otras enfermedades corresponden a menos del 2% cada una. **CONCLUSIONES:** Las enfermedades autoinmunes a pesar de ser más frecuentes en la población joven, se encuentra presente en la población adulta mayor, siendo más frecuente la artritis reumatoide que prevalece sobre las otras enfermedades.

Palabras clave:

Adulto mayor, Artritis reumatoide, Psoriasis, Lupus eritematoso sistémico, Púrpura, Esclerosis sistémica, Vitíligo, Síndrome de Sjögren, Síndrome de Guillain-Barré, Pénfigo, Colitis ulcerativa.

¹ Universidad Industrial de Santander (UIS), Bucaramanga, Colombia.
* **Correo electrónico:** palmezano96@hotmail.com

Tabla 1. Distribución de las enfermedades autoinmunes en los pacientes geriátricos.

Clasificación de las Enfermedades Autoinmunes Órgano-Específicas (n=236)		
Variable	n	%
Artritis reumatoide	94	41.1
Psoriasis	30	13.0
Purpura trombocitopenica inmune	20	8.4
Esclerosis sistémica	14	5.9
Vitiligo	11	4.7
Síndrome de Sjögren	10	4.2
Síndrome de Guillain-Barré	9	3.8
Pénfigo	9	3.8
Colitis ulcerativa	8	3.4
Anemia hemolítica autoinmune	7	3.0
Lupus eritematoso sistémico	5	2.1
Enfermedad de Graves	4	1.7
Anemia perniciosa	3	1.3
Cirrosis biliar primaria	3	1.3
Dermatomiositis	2	0.9
Tiroiditis de Hashimoto	2	0.9
Miastenia gravis	1	0.4
Enfermedad de Addison	1	0.4
Hepatitis autoinmune	1	0.4
Polimiositis	1	0.4
Síndromes vasculíticos	1	0.4