

PREVALENCIA Y CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES CON POLIMIOSITIS DENTRO DE UN GRUPO DE ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS DE UN HOSPITAL UNIVERSITARIO

Jorge M Palmezano Diaz^{*1}, Claudia L Figueroa Pineda¹, Reynaldo M Amaya¹,
Diego E. Gómez Abreu¹, Andrea K. Hurtado Bermúdez¹, Lisette K Plazas¹

Introducción y objetivo: La polimiositis es una miopatía inflamatoria idiopática cuya etiología es desconocida. Afecta principalmente al músculo esquelético, la piel y otros órganos internos. En cuanto a su frecuencia, pueden considerarse dentro del grupo de enfermedades raras debido a su baja prevalencia. Su incidencia anual media es de 2,1 a 7,7 casos nuevos por millón de habitantes. **Métodos:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal retrospectivo. La población estudio fueron pacientes con Polimiositis que ingresaron a un hospital universitario de Colombia entre el período comprendido entre los años 2012-2016 en pacientes mayores de 13 años que ingresen a la institución. **Resultados:** Se encontraron 13 casos con edad promedio 45,8 años y de sexo femenino en 85%. La prevalencia estimada fue de 3,4 casos por cada 100.000 pacientes que asisten a la institución. En cuanto a las características clínicas se encontró disfagia en el 61,5%, sinovitis 69%, artralgia transitoria 8%, poiquilodermia “manos de mecánico” 69%. Los paraclínicas mostraron elevación de la PCR en 23%, elevación de la creatinquinasa 23% y elevación de la aldolasa 39%. Desde el punto de vista farmacológico se dio manejo con prednisolona en el 62%, prednisona 15%, azatioprina 22%, metotrexato 62% y rituximab 8%. **Conclusiones:** Los datos encontrados sugieren que la prevalencia en nuestra población es mayor que la determinada en estudios de otras poblaciones, sin embargo estas prevalencias son multifactoriales y pueden variar según cada localización. La caracterización clínica reveló predominio de sinovitis y poiquilodermia.

Palabras clave:

Polimiositis, Aldolasa, Poiquilodermia, Prevalencia, Tratamiento.

1 Escuela de Medicina, Universidad Industrial de Santander (UIS), Bucaramanga, Colombia.

* Correo electrónico: palmezano96@hotmail.com

Tabla 1. Características Sociodemográficas de los pacientes con Polimiositis.

Promedio de edad	45,8 años (DS 13,3)
Edad mínima	26 años
Edad máxima	74 años
Sexo	Femenino: 11 (85%)

Tabla 2. Características clínicas de los pacientes con Polimiositis.

Características Clínicas (n=13)		
Variable	n	%
Sinovitis	9	69,0
Poiquilodermia "manos de mecánico"	9	69,0
Disfagia	8	61,5
Artralgia Transitoria	1	8,0

Tabla 3. Caracterización Paraclínica de los pacientes con Polimiositis.

Caracterización Paraclínica (n=13)		
Variable	n	%
Proteína C reactiva elevada	3	23
Creatinquinasa elevada	3	23
Aldolasa elevada	5	39

Tabla 4. Características del tratamiento de los pacientes con Polimiositis.

Tratamiento (n=13)		
Variable	n	%
Prednisolona	8	62
Metotrexato	8	62
Prednisona	2	15
Azatioprina	3	22
Rituximab	1	8