

COMPORTAMIENTO DE LOS EMBARAZOS DE MUJERES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS EN LA CLÍNICA DE ARTRITIS TEMPRANA DE CALI: 2011-2017

María A. Moreno-Salamanca^{1,2}, Álvaro Arbeláez-Cortés^{2*}

Introducción y objetivo: La respuesta inmune en el embarazo varía de acuerdo a la enfermedad reumática presente. Describir los embarazos de mujeres con enfermedades reumáticas en una Clínica de Artritis Temprana. **Métodos:** Estudio descriptivo. Se revisaron registros de pacientes embarazadas atendidas desde agosto/2011 hasta noviembre/2017. Se encontraron 42 pacientes, 14 sin una entidad reumática definida (solo ANA positivos: se excluyeron). Veintiocho presentaban una enfermedad reumática autoinmune y tuvieron 29 embarazos (2 gemelares). Se escogieron para el análisis final. Solo tres se perdieron. **Resultados:** El promedio de edad fue 28.2 años. Los diagnósticos fueron: lupus eritematoso sistémico (13), artritis reumatoide (6), síndrome antifosfolípido (2), anemia hemolítica autoinmune (2), artritis idiopática juvenil (2), esclerosis sistémica (1), enfermedad mixta del tejido conectivo (1) y enfermedad no diferenciada del tejido conectivo (1). Hubo 15 nacimientos a término, 37-40 semanas (ss) (1 caso de preeclampsia); 6 nacimientos pretérmino, 23-36 ss (1 gemelar; 1 con complicaciones); 1 mortinato, 26 ss (síndrome HELLP); y 2 abortos (misma madre). Seis pacientes todavía estaban en embarazo (1 gemelar) hasta el último seguimiento. No se documentaron muertes maternas. Hubo 4 exposiciones a medicamentos teratógenos; 2 terminaron en pérdida. El 67.9% (19) llegaron controladas al embarazo, 12 permanecieron activas (leve/baja en 9) y 6 tuvieron recaída en el puerperio. **Conclusión:** La respuesta de la enfermedad reumática durante el embarazo sigue siendo variable. Las complicaciones documentadas fueron similares a las informadas en la literatura. En esta serie no se documentaron casos de lupus neonatal ni bloqueo cardíaco congénito.

Palabras clave:

Embarazo, Enfermedad reumática, Lupus eritematoso sistémico, Artritis reumatoide, Síndrome antifosfolípido.

1 Programa de Medicina, Universidad Libre, Cali, Colombia.

2 Clínica de Artritis Temprana (CAT), Cali, Colombia.

* **Correo electrónico:** aarbelaezc@gmail.com